

# 15° Corso di aggiornamento e formazione per istruttori di scuola calcio per bambini 5-10 anni Ottobre-Dicembre 2009 (8 incontri)

**LUNEDI' 5 OTTOBRE 2009 - Ore 20.45**  
**Centro Giovanile S. Croce Aula 7**

## APERTURA

La Scuola Calcio come strumento di crescita, conoscenza delle regole, di socializzazione, di divertimento.

Ruolo, azioni, compiti del Settore Giovanile e Scolastico della F.I.G.C.

**Prof. Walter Bedin**

Comitato Regionale Veneto F.I.G.C.

**Sig. Terracciano Antonio**

Responsabile Settore Giovanile Hellas Verona

**Dott. Massimo Lizziero**

Delegazione Provinciale della FIGC di Verona

**LUNEDI' 12 OTTOBRE 2009 - Ore 20.45**  
**Centro Giovanile S. Croce Aula 7**

## LO SVILUPPO

I piccoli atleti crescono:  
lo sviluppo fisico, motorio, cognitivo, emozionale.

**Dott.ssa Sara Bernardelli**

Psicologa Studio PSYCOAREA Verona

**LUNEDI' 19 OTTOBRE 2009 - Ore 20.45**  
**Centro Giovanile S. Croce Aula 7**

## IL CORPO UMANO

Conosciamo il corpo umano  
Elementi di fisiologia nella età evolutiva.  
Attenzione ad una corretta alimentazione

**Dott. Salvatore Di Prisco**

Medico Sportivo Comitato Regionale Veneto F.I.G.C.

**LUNEDI' 2 NOVEMBRE 2009 - Ore 20.45**  
**Centro Giovanile S. Croce Aula 7**

## L'ISTRUTTORE DI SCUOLA CALCIO

La figura, il ruolo, il rapporto con il bambino.  
Cosa fare, cosa non fare

**Prof. Marco Longafeld**

Delegazione Provinciale della FIGC di Verona

**Sig. Massimo Carli**

Allenatore S.G. Hellas Verona

**LUNEDI' 9 NOVEMBRE 2009 - Ore 20.45**  
**Centro Giovanile S. Croce Aula 7**

## LA SCUOLA CALCIO

I programmi, gli obiettivi, gli strumenti.

**Dott. Massimo Lizziero**

Delegazione Provinciale della FIGC di Verona

**LUNEDI' 16 NOVEMBRE 2009 - Ore 20.45**  
**Centro Giovanile S. Croce Aula 7**

## LA SCUOLA CALCIO

Come insegnare la tecnica di base divertendo  
Come gestire il gruppo e il singolo  
Come preparare una seduta

**Dott. Massimo Lizziero**

Delegazione Provinciale della FIGC di Verona Resp. Formazione

**Prof. Marco Longafeld**

Delegazione Provinciale della FIGC di Verona

**Sig. Massimo Carli**

Allenatore del S.G.Hellas Verona

**LUNEDI' 29 NOVEMBRE 2009 - Ore 20.45**  
**Centro Giovanile S. Croce Aula 7**

## LA SCUOLA CALCIO

Programmi e metodi a confronto:  
la scuola dell'Hellas Verona  
la scuola dell'Ares Calcio

**Dott. Luca Monese**

Resp. Attività di Base Hellas Verona

**Dott. Daniele Aprile**

Resp. Tecnico scuola Calcio Ares

**LUNEDI' 14 DICEMBRE 2009 - Ore 20.45**  
**Centro Giovanile S. Croce Aula 7**

## LA COMUNICAZIONE

Come comunicare efficacemente con i piccoli calciatori  
Il saper ascoltare, il saper osservare, il saper valutare

**Dott. Alessandro Tettamanzi**

Psicologo e Docente all'Università di Padova Comitato Regionale Veneto F.I.G.C.

**Dott. Massimo Lizziero**

Delegazione Provinciale della FIGC di Verona Resp. Formazione

**CONSEGNA DEGLI ATTESTATI**  
**CHIUSURA DEL CORSO**

# 16° Corso di aggiornamento e formazione per allenatori settore giovanile per atleti 11-16 anni Febbraio-Aprile 2010 (13 incontri)

**LUNEDI' 1 FEBBRAIO 2010 - Ore 20.45**  
**Centro Giovanile S. Croce Aula 7**

## APERTURA DEL CORSO

Il calcio come valore educativo  
Le iniziative e l'impegno della F.I.G.C.  
L'allenatore del Settore Giovanile

Il perché di una scelta

**Prof. Walter Bedin**

Responsabile Attività di Base Comitato Regionale Veneto F.I.G.C.

**Sig. Terracciano Antonio**

Responsabile Settore Giovanile Hellas Verona

**Dott. Massimo Lizziero**

Responsabile Attività di Base della Delegazione Provinciale della FIGC di Verona

**LUNEDI' 8 FEBBRAIO 2010 - Ore 20.45**  
**Centro Giovanile S. Croce Aula 7**

## CONOSCERE IL GIOVANE

Lo sviluppo fisico, motorio, psichico del giovane calciatore

**Dott. Michele Masotto**

Psicologo Studio PSYCOAREA Verona

**LUNEDI' 15 FEBBRAIO 2010 - Ore 20.45**  
**Centro Giovanile S. Croce Aula 7**

## CONOSCERE IL GIOVANE

Il giovane calciatore cresce.  
Quale la corretta alimentazione per l'adolescente?

**Dott. Salvatore Di Prisco**

Medico Sportivo Comitato Regionale Veneto F.I.G.C.

**LUNEDI' 22 FEBBRAIO 2010 - Ore 20.45**  
**Centro Giovanile S. Croce Aula 7**

## L'ALLENATORE

L'allenatore del Settore Giovanile nel rapporto delicato e difficile con il gruppo, il singolo, i genitori, la società.

**Dott. Alessandro Tettamanzi**

Psicologo e Docente all'Università di Padova Comitato Regionale Veneto F.I.G.C.

**LUNEDI' 8 MARZO 2010 - Ore 20.45**  
**Centro Giovanile S. Croce Aula 7**

## I PROGRAMMI

Come organizzare l'attività.  
Come preparare i programmi di lavoro  
Quali gli obiettivi di breve, medio e lungo termine.

**Dott. Massimo Lizziero**

Responsabile Attività di Base della Delegazione Provinciale della FIGC di Verona

**LUNEDI' 15 MARZO 2010 - Ore 20.45**  
**Centro Giovanile S. Croce Aula 7**

## L'ALLENATORE

Le principali problematiche del gruppo e del singolo.  
Come analizzarle, affrontarle, gestirle

**Dott. Massimo Lizziero**

Delegazione Provinciale della FIGC di Verona Resp. Formazione

**LUNEDI' 22 MARZO 2010 - Ore 20.45**  
**Centro Giovanile S. Croce Aula 7**

## IL SAPER INSEGNARE

Accorgimenti e tecniche per un proficuo e razionale utilizzo dei tempi sul campo e nello spogliatoio, delle strutture ed attrezzature

**Dott. Massimo Lizziero**

**Prof. Marco Longafeld**

Delegazione Provinciale della FIGC di Verona

**LUNEDI' 29 MARZO 2010 - Ore 20.45**  
**Centro Giovanile S. Croce Aula 7**

## DALLA TEORIA ALLA PRATICA

Come preparare una seduta sul campo

- 1- La ricezione, conduzione, trasmissione
- 2- Il possesso palla
- 3- L'occupazione degli spazi
- 4- Una seduta di allenamento completa

**Prof. Marco Longafeld**

Delegazione Provinciale della FIGC di Verona

**Sig. Massimo Carli**

Allenatore S.G. Hellas Verona

**Sig. Marco Gaburro**

Allenatore Beretti Allbinoleffe

**LUNEDI' 12 APRILE 2010**

## ESEMPI SUL CAMPO

La ricezione, la conduzione, la trasmissione.  
Come insegnarla  
Esempi con la squadra esordienti Ares Calcio

**Prof. Marco Longafeld**

Delegazione Provinciale della FIGC di Verona

**Sig. Massimo Carli**

Allenatore S.G. Hellas Verona

**Sig. Marco Gaburro**

Allenatore Beretti Allbinoleffe

**LUNEDI' 19 APRILE 2010**

**ESEMPI SUL CAMPO**

L' 1>1 2>1 2>2 in fase offensiva e difensiva  
Esempi con la squadra giovanissimi Ares Calcio

**Prof. Marco Longafeld**  
Delegazione Provinciale della FIGC di Verona  
**Sig. Massimo Carli**  
Allenatore S.G. Hellas Verona  
**Sig. Marco Gaburro**  
Allenatore Beretti Allbinoleffe

**MARTEDI' 20 APRILE 2010**

**ESEMPI SUL CAMPO**

L'occupazione degli spazi in fase offensiva e difensiva  
Esempi con la squadra giovanissimi Ares Calcio

**Prof. Marco Longafeld**  
Delegazione Provinciale della FIGC di Verona  
**Sig. Massimo Carli**  
Allenatore S.G. Hellas Verona  
**Sig. Marco Gaburro**  
Allenatore Beretti Allbinoleffe

**LUNEDI' 26 APRILE 2010**

**ESEMPI SUL CAMPO**

**L'ALLENAMENTO**

Esempio di una seduta di allenamento completa sul campo con la squadra esordienti dell'Ares Calcio

**Prof. Marco Longafeld**  
Delegazione Provinciale della FIGC di Verona  
**Sig. Massimo Carli**  
Allenatore S.G. Hellas Verona  
**Sig. Marco Gaburro**  
Allenatore Beretti Allbinoleffe

**MARTEDI' 27 APRILE 2010 - Ore 20.45**  
**Centro Giovanile S. Croce Aula 7**

**SERATA CONCLUSIVA**

Analisi e commento delle lezioni sul campo

Valutazione del corso

**Prof. Marco Longafeld**  
Delegazione Provinciale della FIGC di Verona  
**Sig. Marco Gaburro**  
Allenatore Beretti Allbinoleffe

**CONSEGNA ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE**

**CHIUSURA DEL CORSO**

## Conferenze:

**GIOVEDI' 15 GENNAIO 2010**  
ore 20.30

**AULA 7 CENTRO GIOVANILE DI S. CROCE**

### LA LIBERTA' DI MUOVERSI IN SICUREZZA

La vita, un bene da salvaguardare per sé e gli altri  
(motorini - moto - auto)  
Conoscere il mezzo, la meccanica, la pericolosità.  
Conoscere il Nuovo Codice della Strada

#### RELATORI

Rivenditore e meccanico  
Dirigente della Polizia Municipale

Con la presenza delle squadre Giovanissimi,  
Allievi, Juniores e Prima Squadra

**VENERDI' 12 FEBBRAIO 2010**  
ore 20.30

**AL TEATRO CINEMA ALCIONE**

### TAVOLA ROTONDA

**GUARDIAMO FUORI DAL CAMPO**  
Quale società? Quali regole? Quali libertà?

L'incidenza di fumo, alcol, stupefacenti,  
che sono tra i nostri giovani.  
La cultura e la pratica sportiva come efficace  
prevenzione e le altre Agenzie Educative

#### PARTECIPANO

Dirigenti Nazionali e Regionali della F.I.G.C.  
Dirigente USL Servizio Dipendenze  
Insegnate Scuola Media Superiore



C.O.N.I. - Centro di Avviamento allo Sport



## Ares Calcio Verona S.A.C.A

(Scuola Allenatori Calcio Ares)

In collaborazione con la  
Federazione Italiana Gioco Calcio e  
A.C. Hellas Verona

Propone:

### L'Attività Formativa

per il periodo  
Ottobre 2009 - Maggio 2010

#### Iniziativa Programmate:

◆ 15° Corso d'aggiornamento per istruttori  
di Scuola Calcio (Piccoli Amici-Pulcini  
da 5 a 10 anni)  
n. 8 incontri  
dal 5 ottobre al 14 dicembre 2009

◆ 16° Corso d'aggiornamento per  
Allenatori Settore Giovanile  
(Esordienti-Giovanissimi-Allievi  
da 11 a 16 anni)  
n. 13 incontri  
dal 1 febbraio al 27 aprile 2010

◆ N. 2 Conferenze presso il  
Cinema Teatro Alcione  
Gennaio-Febbraio 2010

## Informazioni:

La scuola Allenatori Calcio Ares (S.A.C.A.) operativa dal 2001 ha organizzato fino ad oggi 14 corsi per allenatori del settore giovanile con la partecipazione di 335 addetti di 39 Società di Verona e Provincia. Il buon livello dell'iniziativa è stato ed è garantito dalla convinta partecipazione dell S.G.S. della F.I.G.C. di Verona e Regionale, nonché delle società professionistiche prima AC Chievo ed ora H. Verona. Lo sforzo dell'Ares non riguarda soltanto i necessari aggiornati di carattere tecnico nell'insegnamento del calcio, ma cerca di approfondire i temi principali che oggi coinvolgono i giovani anche fuori dal campo. In entrambe le tematiche cerca la collaborazione costante tra allenatori e genitori con una serie di iniziative che coprono tutto l'arco del Campionato. In sintesi: allenare al calcio per allenare alla vita.

**Tutti gli incontri si terranno presso  
il Centro Giovanile S. Croce Aula 7 alle ore 20.45  
Via verdi 22 - Verona**

**Gli esempi sul campo si terranno presso l'impianto  
sportivo Ares di Via Pergolesi 4 alle ore 19.30**

**Per informazioni o iscrizioni al Corso contattare  
Renzo C. Responsabile attività formativa Ares,  
telefonando ai numeri:  
338 7640179 oppure 348 7893396  
o direttamente la sede dell'Ares Calcio  
in Via Pergolesi 4 - Verona**