



A.S.D. ARES CALCIO VERONA

C.O.N.I.- CAS

F.I.G.C. - L.N.D. MATR. N. 920528

Verona, 25 settembre 2009

PROGRAMMA ATTIVITA DI CALCIO

Questo programma di “INTRODUZIONE AL GIOCO DEL CALCIO” è rivolto ai bambini dai 5 ai 10 anni e della scuola media inferiore dai 10 ai 12 anni che prevede una serie di attività nelle quali il GIOCO ed il DIVERTIMENTO avranno un ruolo fondamentale. La conoscenza delle tecniche fondamentali e delle regole de calcio e in più generale la valorizzazione degli aspetti relazionali e motori di ogni bambino saranno gli obiettivi dell’attività.

PRINCIPI FONDAMENTALI

- *Il bambino è al centro dell’azione didattico-educativa.
Rispetto del bambino e dei suoi ritmi soggettivi di sviluppo.
Il calcio, soprattutto per i bambini che appartengono alla fascia d’età dai 5 agli 8 anni, significa PARTECIPAZIONE, GIOCO e DIVERTIMENTO.
Cercare di sviluppare nel bambino più abilità possibili attraverso la VARIETA’, la FANTASIA e la CREATIVITA’.*

OBIETTIVI SPECIFICI

*Qualsiasi tipo di attività motoria, a maggior ragione quella rivolta ai bambini, dovrebbe optare alla crescita e sviluppo del soggetto nella sua globalità.
L’attività di scuola calcio si propone di sviluppare:*

- L'area cognitiva: capacità di apprendimento, analisi, sintesi, valutazione.

L'area sociale-morale: collaborazione, cooperazione, socializzazione, spirito di gruppo, partecipazione, spirito di sacrificio, determinazione, desiderio di conoscere, senso di responsabilità, acquisizione di valori e virtù quali la lealtà, il rispetto, la trasparenza, l'altruismo, la generosità, la solidarietà, la disponibilità di ascoltare, l'entusiasmo di tentare, la tenacia.

L'area emotivo-affettiva: formazione della personalità, stabilità psichica, fiducia ed autostima, sicurezza, motivazione all'apprendimento e alla prestazione, autocontrollo, determinazione, saper perdere, saper vincere.

L'area motoria: presa di coscienza e sviluppo delle funzioni del corpo e delle capacità ed abilità motorie.

In particolare e progressivamente, per quanto riguarda l'area motoria:

1. sviluppo delle capacità senso-percettive (imparare a sentire il proprio corpo).
2. sviluppo degli schemi posturali (cioè far conoscere ed affinare il movimento di ogni segmento corporeo).
3. sviluppo degli schemi motori di base (camminare, correre, saltare, arrampicarsi, lanciare, afferrare, strisciare, rotolarsi).
4. sviluppo delle capacità coordinative (equilibrio, senso del ritmo, capacità di reazione, di combinazione, di trasformazione ...).
5. sviluppo delle capacità condizionali (mobilità articolare, rapidità, forza rapida).
6. conoscenza e sviluppo globale dei gesti tecnici (sensibilità sulla palla, conduzione, dominio, passaggio, ricezione, calciare, contrasto, colpo di testa ...).
7. sviluppo nozioni di base per la tattica di gioco (occupazione dello spazio in funzione degli altri e della palla, applicazione dei gesti tecnici in situazioni di gioco...).

PROGRAMMA OPERATIVO

La società Ares Calcio Verona al fine del raggiungimento degli obiettivi prefissati espone il seguente programma operativo:

- ❖ l'attività consiste in un intervento di n° 4 ore settimanali per ogni categoria: PICCOLI AMICI, PULCINI ed ESORDIENTI.

I bambini della categoria PICCOLI AMICI che svolgeranno l'attività motoria ad indirizzo calcistico, parteciperanno alle manifestazioni organizzate dalla Delegazione Provinciale della F.I.G.C;

I bambini della categoria PULCINI ed ESORDIENTI parteciperanno al sabato pomeriggio ai tornei indetti dalla delegazione Provinciale di Verona nell'ambito di una attività a carattere promozionale e didattico nonché di approfondimento tecnico e formativo;

la società ARES CALCIO VERONA provvederà a mettere a disposizione:

- ❖ i propri istruttori;
- ❖ il materiale sportivo necessario (porte ridotte, palloni, attrezzi ginnici);
- ❖ gli impianti che consistono nella palestra sita sul territorio della Scuola Elementare "G. Rodari" e dei campi sportivi di B.go S. Croce (a 11 e a 7) e di Marzana (VR).
- ❖ Il materiale informativo necessario per divulgare e far conoscere gli obiettivi generali e specifici.

Organizzerà al termine dell'anno sportivo un momento di festa per tutti i bambini partecipanti.

IL DIRIGENTE RESPONSABILE

Dal Sacco Luca

IL RESPONSABILE TECNICO

Chiecchi Andrea